

Was will ein Oasentag?

Dazu helfen abzuschalten von der täglichen Hektik und die Seele nachkommen lassen. Aufwachen zum Wesentlichen. Sich ganz bewusst Zeit nehmen für das, was wirklich wichtig ist. Mitten im Alltag innehalten, um aufzuatmen, Kraft zu schöpfen und sich wieder neu zu orientieren. Zeiten im **Schweigen** können uns helfen, offen zu werden für innere Impulse. Gottes Wort wird durch den Tag begleiten und in verschiedenen meditativen und kreativen Formen seinen Ausdruck finden. Der Oasentag mündet in einen Gottesdienst mit persönlichem Segen.

Wir laden Sie also ein, mit uns Schritt für Schritt Ostern entgegen zu gehen.

Es ist möglich einzuüben:

- wie wir beten können
- wie wir mit unserem Körper beten können
- wie wir mit Bildern von Sieger Köder uns dem Geheimnis des Kreuzes annähern können
- wie wir mit bibliodramatischen Elementen uns selber in einer biblischen Geschichte erleben
- wie wir mit einem persönlichen Segen zur Karwoche aufbrechen und Ostern entgegen gehen.

Wo?

Im Meditationsraum des
Schwesternhauses
Budenstr. 1

Wann?

Samstag, 31. März 2012
Beginn: 9.30 Uhr
Ankommen u. Kennenlernen
Einführung
Bibliodrama-Elemente
12.00 Mittagessen
13.30 Bildbetrachtung
Stille
15.00 Kaffeetrinken
15.30 In der Gegenwart Gottes
verweilen,
einen persönlichen Segen
empfangen

Ende gegen 17.00

Kosten? 10 Euro Seminargebühr
+ Verköstigung

Anmeldung und Rückfragen

bis 21.2. an:

Sr. Christa Ramsayer CCB
Budenstr. 1, 17111 Verchen
039994/79291
sr.christa.r@christusbruderschaft.de

Ich nehme am OASENTAG

Samstag, 31. März 2012 teil:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

geb. am:

Beruf:

Tel.:

e-mail:

Datum:

Unterschrift:

Sr. Christa Ramsayer
Kloster St. Marien
Communität
Christusbruderschaft
Budenstr. 1
17111 Verchen

*„Hätte ich die Kraft nichts zu tun –
täte ich nichts!“*

*„Warum kaufen so viele Menschen
Mineralwasser ohne Kohlensäure? –
Wegen der
S T I L L E !*

*Die holen sich kistenweise „Stilles
Wasser“, aber im Grunde ihres
Herzens wollen sie gar nicht das
Wasser, sie sehnen sich nach der
Stille. Wenn die wüssten, dass man
Stille auch ohne Wasser bekommen
kann, dann müssten sie sich nicht so
abschleppen.“*

Hirschhausen

OASENTAG



31. März 2012
Ostern entgegen



Kloster St. Marien Verchen
Communität
Christusbruderschaft